



DHIKR KHAFI – INVOCATION DU CŒUR (SUITE)

Suite à des réactions positives et certaines demandes, il m'a semblé devoir donner un peu plus d'éléments sur la circulation du souffle interne telle que transmise par les maîtres de sagesse de l'Asie Centrale, les *khawajagan*. Il s'agit de mesurer tout d'abord l'importance de l'Asie Centrale en tant que « Milieu des Empires » (Voir le livre qui porte ce titre écrit sur 20 ans par deux sociologues). Creuset de rassemblement des influences spirituelles de l'Iran, l'Inde, la Russie, la Chine, l'Arabie, Il n'est donc pas étonnant de retrouver cette circulation du souffle appelée « respiration embryonnaire » puis à un deuxième degré « circulation céleste » en Chine pratiquée par les taoïstes dans ce qu'ils appellent la « voie des immortels ». J'ai constaté les similitudes étonnantes entre cette pratique de l'Asie Centrale et celles de l'Inde ou de la Chine durant quelques huit voyages en Chine et dix en Inde ces dernières années. Ceci n'est pas si étonnant si l'on perçoit qu'il s'agit du *RUH*, de la circulation de « l'Esprit Universel » en nous et dans le monde, Celui qui nous guide vers la contemplation Suprême. En Inde le fameux Babaji, le Yogi millénaire enseigna le Kriya yoga qui consiste aussi en cette circulation interne du souffle selon une similitude frappante avec le *dhikr khafi* et la respiration taoïste. Le lieu de retraite de ce Yogi légendaire qui traverse les siècles, là même où se fit son enseignement, est le même lieu que l'emplacement de la *Khalwa*, retraite de *Sayyidina l Khidr* , à Katarâgama dans le sud du Tamil Nadu. C'est là où Mawlana Sheikh Nazim me conduisit dans un compagnonnage à la suite duquel il me transmit sa propre *Juba*, celle qu'il avait utilisé pendant tout notre voyage ainsi que sa propre bague provenant du Sri Lanka (Voir film Inde Sri-lanka sur notre site : <http://www.naqshbandi-rabbani.fr/voyages>).

Babaji, ce yogi séculaire, dont nous parlons fut enseigné lui-même à cet endroit par le grand *Rishi* Agastyar, l'un des «18 Siddha » considérés en Inde comme l'un des plus grands sages porteurs de l'héritage du cycle précédent. Notons par ailleurs qu'Agastyar, le premier d'entre eux, eut comme mission de faire l'équilibre entre les influences spirituelles de l'Inde du Sud et l'Inde du Nord. En relation à cela, il faut prendre conscience du fait que les Aryens envahisseurs de l'Inde, plus de 2000 ans avant JC, vont s'établir plus tard dans l'Inde du Nord ! Or ils arrivent d'où ? De l'Asie Centrale.



A cela, s'ajoute le fait que c'est de l'Asie Centrale qu'est originaire le grand Bodhidharma qui apportera le Bouddhisme Chan, le Zen en Chine. Il sera aussi celui qui confirmera la science de cette respiration interne du souffle, la reconnaissant comme universelle. Ceci entre le 3e et 4e siècle après JC. En contrepartie entre le 3e et 4e siècle avant JC, c'est le Siddha BOGAR qui vint de l'Inde du Sud apporter en Chine les premiers éléments du *NEI-DAN* l'alchimie interne (voie du souffle en tant que *RUH*). Or cette date est aussi celle de l'apparition du fameux Lao Tzeu, fondateur du Taoïsme. Certains considèrent même que ces deux personnages sont une seule et même personne.

Swami Lakshmanacharya alias Sheikh Nour Mohammad m'a confirmé la similitude entre cette voie de l'alchimie interne de l'Inde et celle de la Chine. Ce sage de l'Inde que je viens de nommer "Nur Mohammad", accepta aussi la voie soufie, or il est d'autant crédible qu'il resta 92 jours enfermé dans une tombe scellée à l'Ile Maurice, sans respirer en utilisant cette connaissance du souffle originel des « hommes véritables » (comme on les appelle en Chine). J'ai toutes les preuves et les témoins de cette expérience à la suite de laquelle il demanda que l'armée elle-même construise un hôpital à Maurice, selon la médecine ayurvédique, soins et lits, entièrement gratuit. Il fonctionne à ce jour ainsi. C'est donc cette science de l'alchimie interne transmise par Khidr-Babajji qui circula aussi à travers la confrérie naqshbandi. En parler, n'est pas divulguer un secret car aucun écrit ne peut en transmettre l'enseignement. Il se donne aux personnes prédisposées, de façon orale, dans le compagnonnage et à ceux qui cherchent intensément cette connaissance de l'Homme Originel que Dieu créa à son image. Notons enfin que nous avons trouvé des preuves montrant que l'Imam Ali (*'alayhi salam*), connaissait, pratiquait et transmettait cette science. Elle n'est pas sans rapport avec ce *'ilm al Huruf*, sciences des Lettres, animé par le *RUH* dont l'Imam Mahdi manifestera toute la magnificence quand le moment sera venu. Ce qu'il me paraît important de souligner pour finir c'est la rigueur quasi « scientifique » de cette pratique. Cela rejoint ce que disait Sheikh Abdel Wahid Yahya, René Guénon, sur la voie initiatique qui est une science rigoureuse par opposition aux états mystiques incontrôlés.

C'est en effet une « science », une science transmise par Dieu (*'ilm billah*) qui nous met en accord avec ce que le Coran appelle : « *Sunnat Allah* », « la coutume de Dieu », celle qui ne change pas quel que soit les époques et les lieux. Nous parlons de la Loi Eternelle de l'Univers qui s'applique aussi en nous si on l'observe avec clarté. J'ai pu vérifier comment le



fonctionnement du souffle interne, en tant qu'alchimie spirituelle par exemple, était en accord avec les grandes lois de la médecine telle que comprise en Chine ou en Inde ou selon la médecine prophétique. Le processus de transformation du corps, du psychisme, de l'âme toute entière suit des règles claires. Peut-être, pourrais-je donner ultérieurement des exemples pratiques qui l'illustrent mais rien ne vaut l'expérience dans les bonnes conditions de la retraite spirituelle. Tout cela se retrouve inclus dans le célèbre hadith qui dit : « *Man 'arafa nafssahu faqad 'arafa rabbahu* », « celui qui connaîtra son âme connaîtra son Seigneur ». Connaître les règles de la théologie peut nous aider à connaître les barrières de protection pour ne pas glisser, mais il restera ensuite à se connaître Soi-même et découvrir notre *Rabb al Murrabbi* dans son éducation extrêmement précise et pédagogique. Que Dieu nous inspire l'attitude du cœur qui permet de recevoir les enseignements de cette Voie immuable et éternelle dans le compagnonnage de notre famille spirituelle. Devant ces lois de la création, à la fois sciences rigoureuses et poésie d'une vie en perpétuelle renouvellement, nous ne pouvons que rester un humble chercheur reconnaissant.